



註冊編號：REF. CP/LIC/SO/19/46074

## 赤子青少年籃球訓練計劃 2013

### BKIDS Youth Basketball Training Program 2013

### 暑期特備訓練 (荃灣及深井區) (課程編號:TW201302)



■張樂怡下月將代表香港出賽。

日期：	7月15日 至 8月31日 (逢星期二或四)
時間：	逢星期二或四早上 10:00 至 12:00 (時間若有變動，將通知各球員及家長)
對象：	適合 <u>11歲或以上</u> 男、女子有興趣青少年 *本會另設兒童(11歲或以下)男女子籃球技術提升班，詳情可向本會查詢。 *如球員技術已達一定水平，可申請越級訓練，詳情請向教練查詢。 *本會教練將會挑選表現優異的成員代表本會參加各項全港公開賽。
訓練內容：	SPARQ式反應及速度訓練、體適能鍛鍊、運傳接射基本功加強、代表隊選拔及友誼賽安排
上課地點：	荃灣區室內、外運動場為主(包括: 荃灣西約體育館、惠荃室內運動場、深慈街室外運動場、深井臨時遊樂場等等)
費用：	訓練及比賽共10課，每課2小時，合共20小時，港幣\$2250元正
報名日期：	由即日起，先到先得，額滿即止。 *新生成功報名後將獲贈 <b>赤子青訓T-恤</b> 乙件



查詢電話：黃教練(新界區) 9218 3674 / 龍教練(港島區) 9821 5201

查詢電郵：bkidshongkong@gmail.com

Facebook：BKIDS HongKong

Website： [www.bkidshongkong.com](http://www.bkidshongkong.com)