



網址：www.bkidshongkong.com

註冊編號：REF. CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2013

BKIDS Youth Basketball Training Program 2013

暑期英語籃球訓練 (九龍東區)

悠長暑假，能把握訓練時機的，
就是明年學界籃球比賽的皇者。
U8 & U12 暑期特備訓練，
全部於室內體育館進行，
提升實力，訓練更全面！
課程由持學位教練以英語教學，
增強技術之餘亦可學習英語。



日期：7月17日至8月26日（逢星期一、三及六，訓練時間表詳見背頁。）

教學語言：英語教學為主，輔助粵語教學

時間：U8：逢星期六上午9：00 至 11：00（適合 8 歲以下男、女子）

U12：逢星期一、三上午 9：00 至 11：00 及下午 6：00 至 8：00

（適合 8 至 12 歲或以下男、女子）

*如球員技術已達一定水平，可申請越級訓練，詳情請向教練查詢。

*本會教練將會挑選表現優異的成員代表本會參加各項全港公開賽。

重點訓練內容：SPARQ式反應及速度訓練、籃球體適能鍛鍊、
運傳接射基本功加強、代表隊選拔及比賽

上課地點：將軍澳區各室內體育館為主：

包括寶琳體育館、翠林體育館、將軍澳體育館及坑口體育館

費用：U8：訓練及比賽共5課，每課2小時，合共10小時，港幣\$1000元正

U12：訓練及比賽共10課，每課2小時，合共20小時，港幣\$1600元正

優惠：（1）新生成功報名後將獲贈赤子青訓T-恤乙件。

（2）凡於30/6（星期日）前報名可獲\$100折扣優惠。

（3）凡二人同時報名，每人可獲\$100折扣優惠。

以上優惠以繳全期學費作實，兩項優惠不能同時使用。



報名日期：由即日起，先到先得，額滿即止。（報名前亦可致電教練安排免費試堂）

查詢電話：一教練 9728 5660 / 民教練 9861 9117

查詢電郵：bkidshongkong@gmail.com

Facebook：BKIDS HongKong

