



Website : <http://www.bkidshongkong.com/>

註冊編號 : REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2025 (週三、五 下午班)

BKIDS Youth Basketball Training Program 2025

Summer Basketball Training Camp

赤子暑期籃球特訓營

悠長暑假，能把握訓練時機，付出汗水，才有能力左右賽果：SKILL UP！

「U4，U6，U8，U10，U12，U14，U16」分齡暑期特訓，

各項技術深入探討，科學化訓練，體育館進行，全面安全！

日期：2025年7月15日至8月29日

時間：U4、U6、U8、U10、U12、U14、U16：逢三、五 下午3-5時

(適合3-16歲以下之男、女子，同場分組分教練授課)

進階隊：逢三、五 下午3-5時 (適合9-15歲以下之進階男、女子)

*確實時間或因場地安排調整1/2至1小時，訓練地點將於一星期前於本會 WhatsApp 群公佈。

內容：個人技巧訓練、攻防戰術訓練、科學化體能鍛鍊等

對象：3-16歲對籃球運動有興趣的男、女學員

上課地點：鴨脷洲體育館為主，另備香港仔體育館、黃竹坑體育館及漁光道體育館

費用：全期共港幣\$4020元正 *課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算(2小時)。

全期報讀，附送球員訓練包(價值\$380)：訓練Tee / 水樽 / 文件夾

(6月20日前全期報讀，早鳥優惠 \$3220。名額有限！)

報名日期：即日起，先到先得，額滿即止

查詢電話：6035 1123 Tony sir 網址：<http://www.bkidshongkong.com/>

查詢電郵：bkidshongkong@gmail.com / Facebook: BKIDS HongKong / IG: bkidshongkong

請沿虛線剪下

報名表

赤子青少年籃球訓練計劃 2025

BKIDS Summer Basketball Training Camp 暑期籃球特訓營

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 聯絡電話：_____

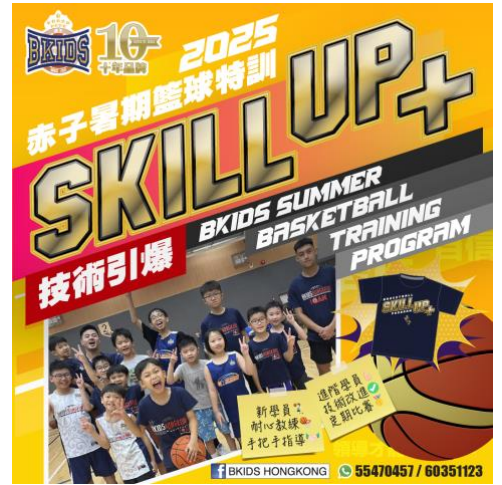
(1) 報名辦法： U4 U6 U8 U10 U12 U14 U16

WhatsApp報名：將銀行入數紙副本，連同填妥的報名表格WhatsApp至 6035 1123 Tony sir
或以即時支付軟件付款：

(原價 \$4020；20/6前報名早鳥優惠 \$3220；獨立課堂報名每堂 \$260)

銀行戶口：渣打銀行：415 108 721 56 / 轉數快FPS：識別碼 106628456 (BKIDS HONG KONG)

現金：\$ _____ 入數紙：\$ _____



赤子2025暑期特訓時間表

訓練時間表

	日期	時間
1	7月16日 (星期三)	(課程編號：HKSSR01) U4 / U6 / U8: 下午4-6時 13/8分齡拍球王有獎技巧賽
2	7月18日 (星期五)	
3	7月23日 (星期三)	
4	7月25日 (星期五)	
5	7月30日 (星期三)	
6	8月1日 (星期五)	
7	8月6日 (星期三)	
8	8月8日 (星期五)	(課程編號：HKSSR02) U12 / U14 / U16: 下午4-6時 (隔週五夏季聯賽比賽日)
9	8月13日 (星期三)	
10	8月15日 (星期五)	
11	8月20日 (星期三)	
12	8月22日 (星期五)	最有進步球員獎頒發/證書頒發日 (部分時間進行)
13	8月27日 (星期三)	投籃賽/技巧挑戰賽 (部分時間進行)
14	8月29日 (星期五)	分齡有獎籃球賽 (部分時間進行)

*如全期報名請假以一次為限，並可於本會同期(該兩個月)其他課程時段內進行補課。

**如體育館因惡劣天氣關閉而取消訓練，恕未能安排補堂。

***如球會安排的戶外訓練因天雨關係影響取消，獲安排補課。

****課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算。