



Website : <http://www.bkidshongkong.com/>

註冊編號 : REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2025 (週一、三、五 上午班)

BKIDS Youth Basketball Training Program 2025

## Summer Basketball Training Camp

### 赤子暑期籃球特訓營

悠長暑假，能把握訓練時機，付出汗水，才有能力左右賽果：SKILL UP！

「U4，U6，U8，U10，U12，U14，U16」分齡暑期特訓，

各項技術深入探討，科學化訓練，體育館進行，全面安全！

日期：2025年7月15日至8月29日

時間：U4、U6、U8、U10：逢一、三、五 上午10-11:30

U12、U14、U16：逢一、三、五 上午11:30-下午1:00

(適合3-16歲以下之男、女子，同場分組分教練授課)

\*確實時間或因場地安排調整1/2至1小時，訓練地點將於一星期前於本會 WhatsApp 群公佈。

內容：個人技巧訓練、攻防戰術訓練、科學化體能鍛鍊等

對象：3-16歲對籃球運動有興趣的男、女學員

上課地點：港島東區各體育館及籃球場：

\*包括小西灣體育館(主要訓練基地)、西灣河體育館及柴灣公園等\*

費用：全期共港幣\$4980元正\* 課堂如需部份報讀，堂費以\$230一堂計算。

全期報讀，附送球員訓練包(價值\$380)：訓練Tee / 水樽 / 文件夾

**(6月20日前全期報讀，早鳥優惠 \$4200。名額有限！)**

報名日期：即日起，先到先得，額滿即止

查詢電話：55470457 BKIDS Admin 網址：<http://www.bkidshongkong.com/>

查詢電郵：[bkidshongkong@gmail.com](mailto:bkidshongkong@gmail.com) / Facebook: BKIDS HongKong / IG: bkidshongkong

請沿虛線剪下

#### 報名表

赤子青少年籃球訓練計劃 2025

## BKIDS Summer Basketball Training Camp 暑期籃球特訓營

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

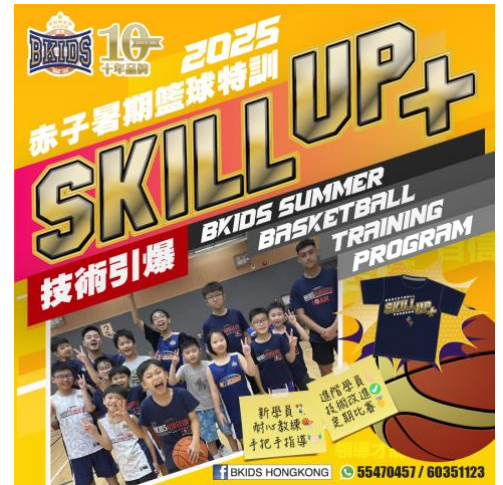
(1) 報名辦法：U4 U6 U8 U10 U12 U14 U16

WhatsApp報名：將銀行入數紙副本，連同填妥的報名表格WhatsApp至5547 0457 (BKIDS Admin) 或以即時支付軟件付款：

**(原價 \$4980；20/6前報名早鳥優惠 \$4200；獨立課堂報名每堂 \$230)**

銀行戶口：匯豐銀行：801556374838 / 轉數快FPS：識別碼 103421004 (BKIDS HONG KONG)

現金：\$ \_\_\_\_\_ 入數紙：\$ \_\_\_\_\_



赤子2025暑期特訓時間表

訓練時間表

	日期	時間	
1	7月16日 (星期三)	(課程編號：HKESR01) U4-U10: 上午10-11:30 (15/8分齡拍球王有獎技巧賽)	
2	7月18日 (星期五)		
3	7月21日 (星期一)		
4	7月23日 (星期三)		
5	7月25日 (星期五)		
6	7月28日 (星期一)		
7	7月30日 (星期三)		
8	8月1日 (星期五)		
9	8月4日 (星期一)		
10	8月6日 (星期三)		(課程編號：HKER02) U12-U16: 上午11:30-下午1:00 (隔週五夏季聯賽比賽日)
11	8月8日 (星期五)		
12	8月11日 (星期一)		
13	8月13日 (星期三)		
14	8月15日 (星期五)		
15	8月18日 (星期一)		
16	8月20日 (星期三)		
17	8月22日 (星期五)	證書頒發日 (部分時間進行)	
18	8月25日 (星期一)	技巧挑戰賽 (部分時間進行)	
19	8月27日 (星期三)	最有進步球員獎頒發 (部分時間進行)	
20	8月29日 (星期五)	分齡有獎籃球賽 (部分時間進行)	

\*如全期報名請假以一次為限，並可於本會同期(該兩個月)其他課程時段內進行補課。

\*\*如體育館因惡劣天氣關閉而取消訓練，恕未能安排補堂。

\*\*\*如球會安排的戶外訓練因天雨關係影響取消，獲安排補課。

\*\*\*\*課堂如需部份報讀，堂費以\$230一堂計算。