



Website : <http://www.bkidshongkong.com/>

註冊編號 :

REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2024 (週二、四 下午班)

BKIDS Youth Basketball Training Program 2024

## Summer Basketball Training Camp

### 赤子暑期籃球特訓營

悠長暑假，能把握訓練時機，付出汗水，才有能力左右賽果：SKILL UP！

「U4，U6，U8，U10，U12，U14，U16」分齡暑期特訓，

各項技術深入探討，科學化訓練，體育館進行，全面安全！

日期：2024年7月15日至8月30日

時間：U4、U6、U8、U10：逢二、四 下午3:00-5:00

U12、U14、U16：逢二、四 下午3:00-5:00

(適合3-16歲以下之男、女子，同場分組分教練授課)

\*確實時間或因場地安排調整1/2至1小時，訓練地點將於一星期前於本會 WhatsApp 群公佈。

內容：個人技巧訓練、攻防戰術訓練、科學化體能鍛鍊、兩課台灣教練特訓等

對象：3-16歲對籃球運動有興趣的男、女學員

上課地點：調景嶺體育館為主，另備將軍澳體育館及坑口體育館

費用：全期共港幣\$4020元正 \*課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算(2小時)

**全期報讀，附送球員訓練包(價值\$380)：訓練Tee / 水樽 / 文件夾**

**(6月20日前全期報讀，早鳥優惠 \$3220。名額有限！)**

報名日期：即日起，先到先得，額滿即止

查詢電話：6035 1123 Tony sir 網址：<http://www.bkidshongkong.com/>

查詢電郵：[bkidshongkong@gmail.com](mailto:bkidshongkong@gmail.com) / Facebook: BKIDS HongKong / IG: bkidshongkong



請沿虛線剪下

報名表

赤子青少年籃球訓練計劃 2024

**BKIDS Summer Basketball Training Camp 暑期籃球特訓營**

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

(1) 報名辦法：U4    U6    U8    U10    U12    U14    U16

WhatsApp報名：將銀行入數紙副本，連同填妥的報名表格WhatsApp至 6035 1123 Tony sir  
或以即時支付軟件付款：

**(原價 \$4020；20/6前報名早鳥優惠 \$3220；獨立課堂報名每堂 \$260)**

銀行戶口：渣打銀行：415 108 721 56 / 轉數快FPS：識別碼 106628456 (BKIDS HONG KONG)

現金：\$ \_\_\_\_\_ 入數紙：\$ \_\_\_\_\_

赤子2024暑期特訓時間表  
訓練時間表

|    | 日期          | 時間  |
|----|-------------|---|
| 1  | 7月16日 (星期二) | (課程編號：TKOSR03)<br>U4 / U6 / U8: 下午3:00-5:00<br>13/8分齡拍球王有獎技巧賽 |
| 2  | 7月18日 (星期四) |   |
| 3  | 7月23日 (星期二) |   |
| 4  | 7月25日 (星期四) |   |
| 5  | 7月30日 (星期二) |   |
| 6  | 8月1日 (星期四)  |   |
| 7  | 8月6日 (星期二)  | 8月上旬兩課台灣教練特訓  |
| 8  | 8月8日 (星期四)  | (課程編號：TKOSR04)<br>發展隊: 下午3:00-5:00<br>(隔週四夏季聯賽比賽日)            |
| 9  | 8月13日 (星期二) |   |
| 10 | 8月15日 (星期四) |   |
| 11 | 8月20日 (星期二) |   |
| 12 | 8月22日 (星期四) | 最有進步球員獎頒發/證書頒發日 (部分時間進行)                                      |
| 13 | 8月27日 (星期二) | 投籃賽/技巧挑戰賽 (部分時間進行)  |
| 14 | 8月29日 (星期四) | 教練挑戰賽 (部分時間進行)  |

\*如全期報名請假以一次為限，並可於本會同期(該兩個月)其他課程時段內進行補課。

\*\*如體育館因惡劣天氣關閉而取消訓練，恕未能安排補堂。

\*\*\*如球會安排的戶外訓練因天雨關係影響取消，獲安排補課。

\*\*\*\*課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算。

\*\*\*\*\*30/8 後備補課日