



Website : <http://www.bkidshongkong.com/>

註冊編號：REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2024 (週三、五 下午班)

BKIDS Youth Basketball Training Program 2024

## Summer Basketball Training Camp

### 赤子暑期籃球特訓營

悠長暑假，能把握訓練時機，付出汗水，才有能力左右賽果：SKILL UP！

「U4，U6，U8，U10，U12，U14，U16」分齡暑期特訓，

各項技術深入探討，科學化訓練，體育館進行，全面安全！

日期：2024年7月15日至8月30日

時間：U4、U6、U8、U10、U12、U14、U16：逢三、五 下午3-5時

(適合3-16歲以下之男、女子，同場分組分教練授課)

進階隊：逢三、五 下午3-5時 (適合9-15歲以下之進階男、女子)

\*確實時間或因場地安排調整1/2至1小時，訓練地點將於一星期前於本會 WhatsApp 群公佈。

內容：個人技巧訓練、攻防戰術訓練、科學化體能鍛鍊、兩課台灣教練特訓等

對象：3-16歲對籃球運動有興趣的男、女學員

上課地點：鴨脷洲體育館為主，另備香港仔體育館、黃竹坑體育館及漁光道體育館

費用：全期共港幣\$4020元正 \*課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算 (2小時)。

全期報讀，附送球員訓練包 (價值\$380)：訓練Tee / 水樽 / 文件夾

**(6月20日前全期報讀，早鳥優惠 \$3220。名額有限！)**

報名日期：即日起，先到先得，額滿即止

查詢電話：6035 1123 Tony sir 網址：<http://www.bkidshongkong.com/>

查詢電郵：[bkidshongkong@gmail.com](mailto:bkidshongkong@gmail.com) / Facebook: BKIDS HongKong / IG: bkidshongkong



請沿虛線剪下

#### 報名表

赤子青少年籃球訓練計劃 2024

### BKIDS Summer Basketball Training Camp 暑期籃球特訓營

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

(1) 報名辦法： U4 U6 U8 U10 U12 U14 U16

WhatsApp報名：將銀行入數紙副本，連同填妥的報名表格WhatsApp至 6035 1123 Tony sir 或以即時支付軟件付款：

**(原價 \$4020；20/6前報名早鳥優惠 \$3220；獨立課堂報名每堂 \$260)**

銀行戶口：渣打銀行：415 108 721 56 / 轉數快FPS：識別碼 106628456 (BKIDS HONG KONG)

現金：\$\_\_\_\_\_ 入數紙：\$\_\_\_\_\_

## 赤子2024暑期特訓時間表

## 訓練時間表

	日期	時間
1	7月17日 (星期三)	(課程編號：HKSSR01) U4 / U6 / U8: 下午3-5時 13/8分齡拍球王有獎技巧賽
2	7月19日 (星期五)	
3	7月24日 (星期三)	
4	7月26日 (星期五)	
5	7月31日 (星期三)	
6	8月2日 (星期五)	8月上旬兩課台灣教練特訓
7	8月7日 (星期三)	(課程編號：HKSSR02) U12 / U14 / U16: 下午3-5時
8	8月9日 (星期五)	
9	8月14日 (星期三)	
10	8月16日 (星期五)	
11	8月21日 (星期三)	
12	8月23日 (星期五)	最有進步球員獎頒發/證書頒發日 (部分時間進行)
13	8月28日 (星期三)	投籃賽/技巧挑戰賽 (部分時間進行)
14	8月30日 (星期五)	教練挑戰賽 (部分時間進行)

\*如全期報名請假以一次為限，並可於本會同期(該兩個月)其他課程時段內進行補課。

\*\*如體育館因惡劣天氣關閉而取消訓練，恕未能安排補堂。

\*\*\*如球會安排的戶外訓練因天雨關係影響取消，獲安排補課。

\*\*\*\*課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算。