



Website : <http://www.bkidshongkong.com/>

註冊編號 : REF.CP/LIC/SO/19/46074

# 赤子青少年籃球訓練計劃 2024 BKIDS Youth Basketball Training Program 2024 Summer Basketball Training Camp 赤子暑期籃球特訓營

悠長暑假，能把握訓練時機，付出汗水，才有能力左右賽果：SKILL UP！  
「U4，U6，U8，U10，U12，U14，U16」分齡暑期特訓，  
各項技術深入探討，科學化訓練，體育館進行，全面安全！

日期：2024年7月15日至8月30日

時間：U4、U6、U8、U10、U12、U14、U16：逢二、四 上午10-12時  
(適合3-16歲以下之男、女子，同場分組分教練授課)

進階隊：逢二、四 上午11-1時 (適合9-15歲以下之進階男、女子)

\*確實時間或因場地安排調整1/2至1小時，訓練地點將於一星期前於本會 WhatsApp 群公佈。

內容：個人技巧訓練、攻防戰術訓練、科學化體能鍛鍊、兩課台灣教練特訓等

對象：3-16歲對籃球運動有興趣的男、女學員

上課地點：港島東區各體育館及籃球場：

\*包括柴灣體育館（主要訓練基地）、小西灣體育館及柴灣公園等\*

費用：全期共港幣\$4020元正 \*課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算（2小時）。

**全期報讀，附送球員訓練包（價值\$380）：訓練Tee / 水樽 / 文件夾**

**（6月20日前全期報讀，早鳥優惠 \$3220。名額有限！）**

報名日期：即日起，先到先得，額滿即止

查詢電話：55470457 BKIDS Admin 網址：<http://www.bkidshongkong.com/>

查詢電郵：[bkidshongkong@gmail.com](mailto:bkidshongkong@gmail.com) / Facebook: BKIDS HongKong / IG: bkidshongkong

請沿虛線剪下

報名表

赤子青少年籃球訓練計劃 2024

## BKIDS Summer Basketball Training Camp 暑期籃球特訓營

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

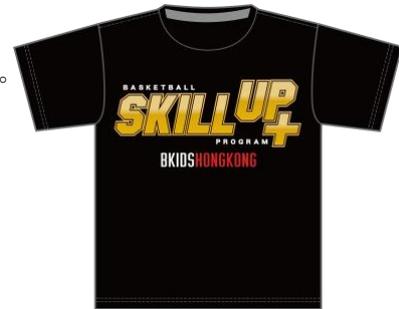
(1) 報名辦法：U4    U6    U8    U10    U12    U14    U16

WhatsApp報名：將銀行入數紙副本，連同填妥的報名表格WhatsApp至5547 0457 (BKIDS Admin) 或以即時支付軟件付款：

**(原價 \$4020；20/6前報名早鳥優惠 \$3220；獨立課堂報名每堂 \$260)**

銀行戶口：匯豐銀行：801556374838 / 轉數快FPS：識別碼 103421004 (BKIDS HONG KONG)

現金：\$ \_\_\_\_\_ 入數紙：\$ \_\_\_\_\_



## 赤子2024暑期特訓時間表

## 訓練時間表

	日期	時間
1	7月16日 (星期二)	(課程編號: HKES03) U4 / U6 / U8: 上午10:00 至 中午12:00 13/8分齡拍球王有獎技巧賽
2	7月18日 (星期四)	
3	7月23日 (星期二)	
4	7月25日 (星期四)	
5	7月30日 (星期二)	
6	8月1日 (星期四)	8月上旬兩課台灣教練特訓
7	8月6日 (星期二)	(課程編號: HKES04) 發展隊: 上午11:00 至 下午1:00 (隔週四夏季聯賽比賽日)
8	8月8日 (星期四)	
9	8月13日 (星期二)	
10	8月15日 (星期四)	
11	8月20日 (星期二)	
12	8月22日 (星期四)	最有進步球員獎頒發/證書頒發日 (部分時間進行)
13	8月27日 (星期二)	投籃賽/技巧挑戰賽 (部分時間進行)
14	8月29日 (星期四)	教練挑戰賽 (部分時間進行)

\*如全期報名請假以一次為限，並可於本會同期(該兩個月)其他課程時段內進行補課。

\*\*如體育館因惡劣天氣關閉而取消訓練，恕未能安排補堂。

\*\*\*如球會安排的戶外訓練因天雨關係影響取消，獲安排補課。

\*\*\*\*課堂如需部份報讀，堂費以\$260一堂計算。

\*\*\*\*\*30/8 後備補課日