



註冊編號：REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2024 (九龍西)

BKIDS Youth Basketball Training Program 2024 (KLN WEST)

復活節假期特備訓練

暨

投籃賽 / 技巧挑戰賽 及 三人籃球挑戰賽

日期：2024年3月28, 29日及4月1, 2, 3日 (5課)

*4月5日後備訓練日

時間：下午4:00-6:00 (適合4-16歲男、女子運動員，分組授課)

內容：個人科學化器材專項技術訓練 (詳見背頁訓練日程)；

附設三人籃球賽、技巧挑戰賽及投籃賽以提升實戰經驗。

証書：參與全期或滿80%出席學員可獲發証書乙張。

獎項：按年齡分組各項比賽設冠、亞、季軍，各得獎牌一面。

費用：\$260 x 5節 (每節2小時)，共\$1300元正 (全期報讀，優惠價\$1150)

*學員可選擇出席部份訓練日期，費用以 (出席節數 x \$260) 計算。

上課地點：北河街體育館、荔枝角公園體育館或長沙灣遊樂場

報名日期：由即日起，先到先得，額滿即止。

查詢電話：5547 0457 (BKIDS Admin)

查詢電郵：bkidshongkong@gmail.com



訓練日程

日期	主要訓練內容及重點
3月28日 (四)	運球、傳接球：技巧 / 護球手法 / 接球前後及生、死球假動作 / 實戰訓練
3月29日 (五)	投射、突破切入：轉向步 / 假身技巧 / 投射姿勢改良 / 實戰訓練
4月1日 (一)	比賽攻防要點訓練 / 實戰訓練
4月2日 (二)	綜合訓練 / 籃球技巧挑戰賽及投籃賽
4月3日 (三)	實戰訓練 / 三人籃球賽



註冊編號：REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2024 (九龍西)

BKIDS Youth Basketball Training Program 2024 (KLN WEST)

報名表格

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 聯絡電話：_____

電郵地址：_____

參與組別：U6 U8 U10 U12 U14 U16

參與全部訓練：2024年3月28,29日至4月1,2,3日 (共5節)

參與部份訓練：3月28日/29日/4月1日/2日/3日

共繳費：\$260 x _____ 節 = \$ _____ 或 全期：~~\$1300~~ \$1150

報名辦法：

- (1) 親身：將現金 / 劃線支票 / 銀行入數紙副本及報名表格交予教練
 - (2) 銀行轉帳：匯豐銀行：801556374838 (BKIDS HONG KONG)
 - (3) 轉數快識別碼：103421004 (BKIDS HONG KONG)
- (請於付款備註填上學員姓名，組別及繳費類別)

*本會職員收妥表格後將致電確認。

**由於室內場地緊張，如子女缺席課堂，恕未能安排補課，請 貴家長留意。

***此報名表格可自行影印，或電郵至本會索取 (請註明：索取復活節假期訓練報名表格)。