註冊編號：REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2021（將軍澳）
BKIDS Youth Basketball Training Program 2021（TKO）

復活節假期特備訓練
暨
投籃賽 / 技巧挑戰賽 及 三人籃球挑戰賽

日期：3月30, 31日/4月1, 2, 5, 6, 7日（7課）*4月8日後備訓練日
時間：下午3:00-5:00（適合4-16歲男、女子運動員，分組授課）
內容：個人科學化器材專項技術訓練（詳見背頁訓練日程）；
附設三人籃球賽、技巧挑戰賽及投籃賽以提升實戰經驗。

証書：參與全期或滿80%出席學員可獲發証書乙張。

獎項：按年齡分組各項比賽設冠、亞、季軍，各得獎牌一面。
費用：$220 x 7節（每節2小時），共$1540元正（全期報讀，優惠價$1330）
*學員可選擇出席部份訓練日期，費用以（出席節數 x $220）計算。
上課地點：調景嶺體育館或將軍澳區各室內體育館
報名日期：由即日起，先到先得，額滿即止。
查詢電話：9352 6264 (Wong sir)
查詢電郵：bkidshongkong@gmail.com

訓練日程

日期	主要訓練內容及重點
3月30日（二）	運球：技巧 / 護球手法 / 接球前後及生、死球假動作 / 自習方法
3月31日（三）	傳接：力量訓練 / 常見錯誤修正 / 走動傳球要點 / 視野配合 / 自習方法
4月1日（四）	突破切入：轉向步 / 假身技巧 / 012步法配合 / 自習方法
4月2日（五）	投射：力量訓練 / 常見錯誤修正 / 投射姿勢改良 / 步法配合 / 自習方法
4月5日（一）	比賽攻防要點訓練 / 練習賽
4月6日（二）	綜合訓練 / 籃球技巧挑戰賽及投籃賽
4月7日（三）	綜合訓練 / 三人籃球賽

註冊編號：REF.CP/LIC/SO/19/46074

赤子青少年籃球訓練計劃 2021（將軍澳）
BKIDS Youth Basketball Training Program 2021（TKO）

報名表格

姓名：（中文）_____（英文）_____ 聯絡電話：_____

電郵地址：_____

參與組別：☐U6 ☐U8 ☐U10 ☐U12 ☐U14 ☐U16

☐參與全部訓練：2021年3月30日至4月7日（共7節）

☐參與部份訓練：3月☐30日/31日/4月☐1日/☐2日/☐5日/☐6日/☐7日

共繳費：$220 x____節 = $_____或 ☐全期：~~$1540~~ $1330

報名辦法：

（1）親身：將現金 / 劃線支票 / 銀行入數紙副本及報名表格交予教練

（2）銀行轉帳：中國銀行 012789101157726 /恒生銀行 2915351551

（3）滙豐 PayMe: 9352 6264

(請於付款備註填上學員姓名，組別及繳費類別)

*本會職員收妥表格後將致電確認。
**由於室內場地緊張，如子女缺席課堂，恕未能安排補課，請 貴家長留意。
***此報名表格可自行影印，或電郵至本會索取（請註明：索取復活節假期訓練報名表格）。